S Y L A B U S

Kod przedmiotu	12_6_KO2PN_Bkosl0326	Nazwa przedmiotu	**Kosmetologia lecznicza**
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Therapeutic cosmetology
Wydział			Nauk o Zdrowiu
Kierunek			Kosmetologia
Forma studiów			**Niestacjonarne**
Poziom uczenia się			Drugi stopień
Profil kształcenia			Praktyczny
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Przedmioty kierunkowe/ do wyboru
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Wybrane problemy kosmetologii
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			lek. med. Patrycja Sidło
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Alicja Gołdzińska mgr Agnieszka Sobczyk, mgr Małgorzata Kotwica

Forma prowadzenia zajęć	W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)							
		Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:	
Liczba godzin zajęć w semestrze	III - 5 IV – 5					III - 20 IV – 10			

Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka

Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia	3,4	Liczba punktów ECTS za przedmiot	8
Status przedmiotu	do wyboru	Język wykładowy	język polski
Wymagania wstępne	Szczegółowa wiedza z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej I stopnia studiów na kierunku Kosmetologia oraz podstawy kosmetologii leczniczej.		

Cele uczenia się: Nabycie umiejętności dobierania technik i zabiegów wspomagających leczenie defektów skórnych, oceny ryzyka powikłań, opanowanie wiedzy co do wskazań i przeciwwskazań do wykonywania dopuszczalnych i zalecanych zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej.

Opis efektów uczenia się dla przedmiotu

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*
WIEDZA			
K_W10	W1	posiada wiedzę na temat zalecanej przez lekarza dermatologa pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo	P7S_WG
K_W11	W2	posiada wiedzę w zakresie rodzajów zabiegów leczniczych oraz wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_WG
K_W12	W3	posiada wiedzę na temat wykonania dopuszczalnych zabiegów kosmetycznych w określonych jednostkach chorobowych	P7S_WG
K_W36	W4	zna zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry: atroficznej, z trądzikiem pospolitym, trądzikiem różowatym, atopowym zapaleniem skóry, łuszczycą	P7S_WG
K_W37	W5	zna rodzaje peellingów chemicznych	P7S_WG
K_W38	W6	zna zabiegi lecznicze dłoni, stóp i paznokci	P7S_WG

K_W47	W7	zna zasady działania i zastosowanie specjalistycznej aparatury w kosmetologii	P7S_WG
K_W58	W8	zna zasady planowania, organizacji oraz prowadzenia gabinetu kosmetycznego	P7S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	U1	potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny	P7S_UW
K_U04	U2	potrafi przygotować opis zmian skórnych do konsultacji medycznej z lekarzem	P7S_UW
K_U06	U3	umie posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem stosowanymi do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U07	U4	potrafi dobrać parametry pracy urządzeń wykorzystywanych do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U08	U5	potrafi zaplanować i wykonać zabiegi lecznicze w zakresie kompetencji kosmetologa	P7S_UW
K_U09	U6	potrafi zaplanować i wykonać odpowiednie rodzaje zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
K_U13	U7	umie ocenić bezpieczeństwo stosowania kosmetyku w zależności od dawki i rodzaju aplikacji	P7S_UW
K_U17	U8	potrafi zaobserwować i różnicować defekty kosmetyczne	P7S_UW
K_U28	U9	potrafi przestrzegać zasad aseptyki i prawidłowego postępowania ze sprzętem używanym podczas pracy w zawodzie kosmetologa	P7S_UW
K_U29	U10	potrafi ocenić jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U30	U11	potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U32	U12	potrafi wskazać adekwatne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i aparatury kosmetycznej	P7S_UW
K_U40	U13	potrafi przekazać klientowi wiedzę o istocie wykonywanych zabiegów oraz właściwościach stosowanych kosmetyków	P7S_UK
K_U47	U14	potrafi współpracować z lekarzem w zakresie zlecanych zabiegów	P7S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	K1	uznaje znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, śledzenia doniesień naukowych z zakresu kosmetologii i nauk pokrewnych oraz krytycznego podejścia do odbieranych treści	P7S_KK
K_K02	K2	świadomy własnych ograniczeń, w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin	P7S_KK
K_K04	K3	dba o prestiż zawodu i współpracy w tym zakresie z innymi kosmetologami	P7S_KO
K_K05	K4	jest gotowy do samodzielnego podejmowania decyzji personalnych i zawodowych ze świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje	P7S_KO
K_K08	K5	kieruje się dobrem klienta, stawiające je na pierwszym miejscu	P7S_KO
K_K09	K6	potrafi nawiązać i utrzymać pełen szacunku kontakt z klientem	P7S_KO

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć

Efekt uczenia się	**Forma zajęć dydaktycznych**								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Cząstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne …
WIEDZA									
W1		X			X			X	

W2		X			X			X	
W3		X			X			X	
W4		X			X			X	
W5		X			X			X	
W6		X			X			X	
W7		X			X			X	
W8		X			X			X	
UMIEJĘTNOŚCI									
U1								X	
U2								X	
U3								X	
U4								X	
U5								X	
U6								X	
U7								X	
U8								X	
U9								X	
U10								X	
U11								X	
U12								X	
U13								X	
U14								X	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1								X	
K2								X	
K3								X	
K4								X	
K5								X	
K6								X	

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	Odniesienie do efektów uczenia się
WYKŁADY: Przeciwdziałanie procesom starzenia i wspomaganie procesów leczniczych. (W1, W2, W3, U6, K1, K5) Stosowanie nowych technik medycznych takich jak RF, laseroterapia, nowe techniki mezoterapii, stosowanie wypełniaczy i toksyny botulinowej. (W2, W3, W7, W8, U3, U4, U10, K2, K3, K4) Rodzaje peelingów chemicznych. Zabiegi zmniejszające przebarwienia. (W5, W2, W3, U6, U7, K4) Zabiegi lecznicze dłoni, stóp i paznokci. Pedicure leczniczy. Klamry na wrastające paznokcie. (W6, W2, W3, U5, U6, K5) Makijaż permanentny i kamuflujący. (W2, W3, U6, U13, K3, K5, K6) Zastosowanie laserów w teleangiektazji i usuwaniu zbędnego owłosienia. (W7, W2, W3, U3, U4, U10, K2) Zabiegi rewitalizujące i liftingujące. (W2, W3, W7, U6, U7, K4) Zabiegi regenerujące włosy. (W2, W3, U6, U13, K5) Metody diagnostyki skóry. (W1, W3, U2, U8, U14, K2, K3) WARSZTATY: Zabiegi lecznicze wspomagające leczenie skóry atroficznej, z trądzikiem pospolitym, trądzikiem różowatym, atopowym zapaleniem skóry, teleangiektazjami. (W4, W2, W3, U5, U6, U14, K2, K5) Zastosowanie aparatury kosmetycznej w zabiegach. (W7, W8, U3, U4, U9, U10, U11, U12, K3, K4) Zabiegi złuszczające i zmniejszające przebarwienia. (W5, W2, U5, U6, U7, K4) Zabiegi liftingujące. (W2, W7, U5, U6, U3, K5) Wywiad dermatologiczno-kosmetyczny. (W1, W3, U1, U2, U8, U13, U14, K2, K6)	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8 U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14 K1, K2, K3, K4, K5, K6

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002
2. Joanna Dylewska-Grzelakowska Kosmetyka stosowana . - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010
3. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław : Edra Urban & Partner, 2019
4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010
5. Marie- Claude Martini, *Kosmetologia i farmakologia skóry,* PZWL, 2008
6. Brody H.J., Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo Czelej, Lublin
7. Kosmetyka : przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych / Erika Fink ; [tł. Iwona Zawada]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Wiesława Malinki. - Wrocław : MedPharm, cop. 2011
8. Kosmetologia terapeutyczna. [T.] 4 / dr n. farm. Anna Maria Kołodziejczak.- Warszawa : PZWL, 2025
9. Peelingi chemiczne w praktyce klinicznej / Xavier G. Goodarzian ; redakcja naukowa wydania polskiego dr n. med. Laura Nowowiejska ; [redaktor merytoryczny Agnieszka Janowska ; tłumacz Dominika Pioterczak].- Warszawa : PZWL, 2025
10. Mezoterapia w praktyce/ Izabela Załęska ; PZWL, 2022

Literatura uzupełniająca

1. Jaroszewska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004
2. Koźmińska-Kubarska A., Zarys kosmetyki lekarskiej, PZWL, Warszawa 1991
3. Noszczyk M., *Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska,* PZWL 2010
4. Krajewska P., Filipiuk-Bartz Z., Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002
5. Kosmeceutyki- Redaktor wydania polskiego – Andrzej Ignaciuk
6. Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Medycyna estetyczna i przecistarzeniowa, Polish Journal of Cosmetology, LNE)
7. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy : informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; [tł. Anna Kolbe-Panek]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Barbary Pytrus. - Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2011

Bilans punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]

Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego		
1.1	Udział w wykładach	10
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	-
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach	30
1.5	Udział w konsultacjach	4
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	5
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	**Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)**	**49**
1.9	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**2**
Samodzielna praca studenta		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	20
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego	90
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	20
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	21
2.5	Inne – jakie?	-
2.6	**Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)**	**151**
2.7	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**6**
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		**200**
Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)		**8**
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		**120**
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		**120**
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		**4,8**
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacj*i, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.